



Gant BLEU

« Je touche et je ne suis pas touché »

| | ATTAQUE SIMPLE | RIPOSTE | INCERTITUDES | |
|------------------------------|---|---|-----------------|---|
| 1^{er} degré | Je sais faire : | | | ASSAUT À THÈME Le candidat réalise un assaut de deux reprises de une minute trente dans le respect du thème imposé. Il démontre cinq à huit fois le thème de la reprise. |
| | • Fouetté médian | Direct Corps ou figure | Segment | |
| | • Chassé médian | Direct Corps ou figure | Segment | |
| | • Direct Corps ou figure | Fouetté bas ou médian | Segment | |
| | • Fouetté bas ou médian ou Direct corps ou figure | Fouetté bas ou médian Direct Corps ou figure | Seg./Cib./Traj. | |
| 2^{ème} degré | Je sais faire : | | | ASSAUT LIBRE Le candidat réalise un assaut libre de trois reprises de une minute trente |
| | • Chassé bas ou médian | Fouetté médian av/ar | Segment/Cible | |
| | • Fouetté bas ou médian ou Chassé bas ou médian | Fouetté bas ou médian Chassé bas ou médian | Seg./Cib./Traj. | |
| | • Direct Corps ou figure | Fouetté bas ou médian | Segment/Cible | |
| | • Fouetté bas ou médian ou Chassé bas ou médian ou Direct corps ou figure | Fouetté bas ou médian Chassé bas ou médian Direct corps ou figure | Cib./Seg./Traj. | |
| 3^{ème} degré | Je sais faire : | | | |
| | • Revers figure | Fouetté bas ou médian | Segment/Arme | |
| | • Revers figure ou Chassé bas ou médian | Fouetté bas ou médian Chassé bas ou médian | Seg./Cib./Traj. | |
| | • Fouetté bas/médian/figure ou Chassé bas/médian/figure ou Direct corps ou figure ou Revers bas/médian/figure | Fouetté bas/médian/figure Chassé bas/médian/figure Direct corps ou figure Revers bas/médian/figure | Seg./Cib./Traj. | |



Evaluation du Gant BLEU

Nom du Candidat : Date de l'évaluation :
 N° de licence : Grade ou degré présenté :
 Grade ou degré actuel : Date d'obtention :

| | Catalogue des techniques | Validité /5 | Exécution /5 | Variété /5 | Total /15 |
|------------------------------|--|-------------|--------------|------------|-----------|
| 1^{er} degré | Fouetté médian | | | | |
| | Chassé médian | | | | |
| | Direct corps/figure | | | | |
| 2^{ème} degré | Fouetté bas/médian ou direct corps/figure | | | | |
| | Chassé bas/médian | | | | |
| | Fouetté bas/médian ou chassé bas/médian | | | | |
| | Fouetté bas/médian ou chassé bas/médian ou direct corps/figure | | | | |
| 3^{ème} degré | Revers figure | | | | |
| | Revers figure ou fouetté bas/médian | | | | |
| | Fouetté bas/médian/figure ou chassé bas/médian/figure ou direct corps/figure ou revers bas/médian/figure | | | | |
| | Totaux techniques | | | | /45 |

| Assaut à thème | | Validité /5 | Exécution /5 | Variété /5 | Total /15 |
|--|-----------|-------------|--------------|------------|-----------|
| Porter une attaque simple et éviter d'être touché par la riposte | Reprise 1 | | | | |
| | Reprise 2 | | | | |
| Totaux Assaut à thème | | | | | /30 |

| Assaut libre | | Validité /5 | Exécution /5 | Variété /5 | Total /15 |
|----------------------------|-----------|-------------|--------------|------------|-----------|
| 3 x 1'30 | Reprise 1 | | | | |
| | Reprise 2 | | | | |
| | Reprise 2 | | | | |
| Totaux Assaut libre | | | | | /45 |

| | | |
|----------------------|---|------------|
| TOTAL GENERAL | Le candidat doit obtenir un minimum de 70/120 | /120 |
|----------------------|---|------------|

Décision : **Gant Bleu 1°** **Gant Bleu 2°** **Gant bleu 3° = GANT BLEU**
(rayer les mentions inutiles)
 Nom des membres du Jury Emargement :